

### **A „Fantasie der Buchstaben“**

Gruppenarbeit (1 UE)

Anzahl der Teilnehmer unbegrenzt

*Ziel: besser Kennenlernen, Gruppen-Zusammenhalt durch das Lösen einer gemeinsamen Aufgabe. Kreativität.*

### **B „Ich mach mit!“ Mitmachparcour**

Es werden verschiedene sportliche Stationen aufgebaut. Wenn Ihr die Stationen erfolgreich durchlaufen habt erwarten Euch tolle Geschenke!

*Ziel: Selbstbewusstsein stärken (2UE)*

### **C „Was uns als Team auszeichnet!“**

#### **Übung: „Brückenbau“ (1UE)**

Bastelübung, handwerkliche Übung;

Ziel: Verbesserung des Gruppen-zusammenhaltes.

### **D „Wie ich dich sehe!“ (1UE)**

Feedbackpartnerübung, schriftlich

*Ziel: Eigen- und Fremdwahrnehmung wird gestärkt (1UE)*

### **E „Ich bin mit Euch in Stimmung!“**

**„Wie teile ich mich richtig mit und wie werde ich richtig verstanden!“ (2UE)**

Übung: „Stimmungsjazz“

Schlechtes und gutes Zuhören

Ich-Botschaften- Körpersprache

Rollenspiele, „Ich sehe was was du nicht siehst!“

### **F „Ich vertraue Euch!“ (2UE)**

Verschiedene Übungen in Partner- und

Gruppenarbeit: Blindenübung,

Perspektivenwechsel, Vorhersage;

*Ziel: Förderung der Empathie Fähigkeit*

### **G „Ich verzeihe Dir!“ (2UE)**

Konfliktsituationen werden besprochen und gemeinsame Lösungswege anhand von Rollenspielen erarbeitet.

Positive Handlungsmuster werden an die „Hand“ gegeben;

*Ziel: Konflikte konstruktiv auszutragen*

### **H „Das lässt mich kalt!“ (2UE)**

Übung „Der heiße Stuhl“ Methode des Anti- Aggressionstraining

Ziel: Teilnehmer lernen ruhig zu bleiben, erwerben kommunikative

Kompetenzen; Vorstellen und

Durchführen verschiedener Entspannungstechniken zum „Runterkommen!“;

### **I „Unser gemeinsames Ziel ist!“**

Erstellung einer Collage mit der

gesamten Gruppe, die dann im Klassen-Zimmer aufgehängt wird;

*Ziel: Gruppenvision erarbeiten (1UE)*

**Die Module sind einzeln buchbar, haben jedoch unterschiedliche Zeitfenster a 45 Minuten Unterrichtseinheit**

Auf Wunsch können auch noch

Elterngespräche zu den Themen „Umgang mit meinem Kind!“ oder Begleitung zu Schulgesprächen stattfinden.

**Sprechen Sie mit mir. Wir finden für Sie und Ihr Kind individuelle Lösungen!**



**Personalberatung & Schulungen**  
**Alexandra Suhl**  
**Diplom-Sozialpädagogin (FH)**

Erzieherin, Kinderpflegerin, Burnoutberater  
Fachkraft für Personalberatung+  
Vermittlung (IHK)  
Tel: 09724/9078685- Mobil 0170- 3160621  
[info@personal-sw.de](mailto:info@personal-sw.de)

**Termine auf Anfrage**

### **Ressourcenorientierter Ansatz.**

**Es wird an den Stärken Ihres Kindes angeknüpft.**

Es geht darum die Talente und Begabungen Ihres Kindes zu fördern und dadurch deren Selbstwertgefühl zu stärken, so dass störendes Verhalten überflüssig wird. Sehen Sie dazu den Flyer mit Einzelsitzungen für Ihr Kind.

Da dieser Ansatz alleine etwas zu kurz gegriffen ist, wird weiter ein Antiaggressionstraining mit besonders auffälligen Kindern in der Gruppenarbeit durchgeführt.

Weitere Übungen im Bereich von Sinneserfahrungen ergänzen das Programm, um die Kinder und Jugendlichen sensibel für die Wahrnehmung eigener Gefühle und die Gefühle anderer zu machen und Sie somit sozial handlungsfähiger werden.

Die Interaktionsfähigkeit wird durch Übungen zur Kommunikation trainiert.

Investition pro UE 45 Minuten 60 Euro zzgl. Umsatzsteuer Enthalten ist sämtliches Material, Vorbereitungszeit und pädagogische Instruktionen Fahrtkosten und ggf. anfallende Räumlichkeiten werden gesondert berechnet;

### **Sozialkompetenztraining mit Kindern und Jugendlichen**



**„Wir schaffen was!“**

**Gemeinsam sind wir stark**

Copyright by Alexandra Suhl