

Klang-Symphonie

Körper

Aktivierung
Selbstheilungskräfte

Seele

Meditation
Selbstfindung

Geist

Stressbewältigung
Tiefenentspannung



Klangschalentherapie nach

Walter Häfner ®

Diese Form der Klangtherapie wurde vor ca. 15 Jahren von Herrn Walter Häfner in Bischofsgrün im Fichtelgebirge entwickelt.

Neun Klangschalen werden entsprechend dem Energiefeld des Menschen um und auf den Körper gestellt. Bei der Klangsitzung liegen Sie bekleidet auf der Klangliege. Es berührt Sie nur der Klang. Die Klangschalen werden unter Einbeziehung von Zimbelen, tibetischen Glocken und chinesischen Gongs nach einem speziellen System angeschlagen

Dieses System beruht auf der Ordnung der "Blume des Lebens". Zu vergleichen auch mit der Systematik des Kabbala Lebensbaumes (siehe: Drunvalo Melchizedek "Die Blume des Lebens", ISBN: 3929512572).

Die Klangsitzung endet mit einem meditativen Musikstück, so dass Sie langsam und sanft wieder in Ihr Tagesbewusstsein zurückkehren können.

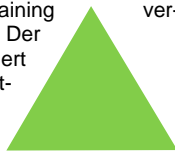
Was bewirkt die

Klangschalenmassage?

Die Töne der Klangschalen und sonstigen obertonreichen Klanginstrumente erzeugen eine sanfte und gleichzeitig machtvolle Klangsymphonie. Sanft führen die meditativen Töne auf eine Reise in die inneren Welten.

Stress, innere Unruhe und Anspannung fallen ab. Tiefer Frieden, Entspannung und Gelassenheit stellen sich ein. In diesem tiefen Entspannungszustand schwingen die Gehirnwellen in einem niederen Alphabereich. Dies ist mit dem Zustand beim autogenen Training vergleichbar. Der Körper aktiviert seine Selbstheilungskräfte.

Die reinigende und energetisierende Wirkung der Klänge kann im seelischen sowie im körperlichen Bereich Blockaden und Spannungen lösen.





Klang-Symphonie-Zentrum

Ilona & Wolfgang Retzar

Kraftwerkstrasse 20 - 91056 Erlangen

Telefon 09131-303423 - Mobil 0172-8260775

info@Klang-Symphonie.de - www.Klang-Symphonie.de



Die Klangmassage wirkt auf **körperlicher Ebene**, indem sie... den Körper in Tiefenentspannung versetzt, die Selbstheilungskräfte aktiviert, das Wasser im Körper bewegt, damit Entgiftung und Reinigung fördert, das Verdauungssystem anregt, Blutdruck und Herzfrequenz senkt, die Atmung vertieft, das Immunsystem stärkt (lt. medizinischer Studien: Anstieg der Immunglobuline und Interleukine), Schmerzen lindert und Stress abbaut. Muskelverspannungen und Blockaden auflöst. Sie ist ein hilfreicher Begleiter (Delphine) während der Schwangerschaft und bei der Geburt, ebenso wie bei Sterbe- und Trauerbegleitung.

auf **geistig-seelischer Ebene**, indem sie.... den Energiefluss aktiviert und harmonisiert, die Aura stärkt und erweitert, energetische Blockaden löst, das Bewusstsein erweitert, Intuition, Kreativität und Lebensfreude fördert.

Termine zur Klangschalenmassage oder für die Klangerlebnisse (min. 5 Teilnehmer) sind individuell nach Absprache möglich. Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Bitte Anmeldung per Telefon oder Email.





Ilona

Wolfgang